



Black Mental Health Oregon Free Food Market

where?

Mt. Olivet Baptist
Church
8501 N Chautauqua
Blvd, Portland, OR
97217

when?

12:00-2:00 pm
Every Thursday

who?

Open to any person in need

Shopping at Free Food Market is simple:

- *This food is **free** and **anybody** is welcome*
- *No ID, name, or address needed.*
- *Please bring bags or boxes*

Visit the Black Mental Health Oregon Free Food Market every Thursday to access **free**, fresh, and healthy fruits and vegetables and pantry staples for you and your family.

Questions?

Contact Oregon Food Bank
503.282.0555



Black Mental Health Oregon Mercado de Alimentos Gratuitos

¿dónde?

Mt. Olivet Baptist
Church
8501 N Chautauqua
Blvd, Portland, OR
97217

¿cuándo?

12:00-2:00 pm
Cada jueves

¿para quiénes?

Para todas las personas
necesitadas

Obtener alimentos en el Mercado de Alimentos Gratuitos es simple :

- *Estos alimentos son **gratis** y **todos** son bienvenidos*
- *No se necesita presentar identificación, nombre ni dirección.*
- *Por favor, traer bolsas o cajas*

Visite Black Mental Health Oregon cada jueves para acceder a frutas y verduras frescas y saludables, y productos básicos de la despensa **gratis para usted y su familia.**

¿Preguntas?

Comuníquese con el Banco de Alimentos de Oregon 503.282.0555



Черное психическое здоровье штата Орегон Рынок бесплатных продуктов

Где?

Mt. Olivet Baptist
Church
8501 N Chautauqua
Blvd, Portland, OR
97217

Когда?

12:00-2:00 pm
каждый четверг

Для кого?

Доступно всем
нуждающимся

Получать продукты на рынке бесплатных
продуктов просто:

- продукты выдаются **бесплатно**, и мы приглашаем **всех желающих**;
- не требуется предоставлять удостоверения, указывать имя, фамилию или адрес .
- просьба приносить с собой сумки или коробки.

Посещайте Black Mental Health Oregon Market каждый четверг, чтобы получить доступ к **бесплатным**, свежим и полезным фруктам и овощам, а также основным продуктам питания, предлагаемым продуктовой кладовой для вас и вашей семьи.

Есть вопросы?
Обращайтесь в организацию Oregon Food
Bank 503.282.0555



Sức khỏe tâm thần người da đen Oregon Chợ Thực phẩm Miễn phí

ở đâu?

Mt. Olivet Baptist
Church
8501 N Chautauqua
Blvd, Portland, OR
97217

khi nào?

12:00-2:00 pm
mỗi thứ năm

ai?

Mở cửa cho bất cứ ai
cần

Mua sắm tại Chợ Thực phẩm Miễn phí là chuyện đơn giản:

- Thức ăn này **miễn phí** và **bất cứ ai** cũng được mời dùng
- Không cần ID, tên hoặc địa chỉ.
- Vui lòng mang theo những túi hoặc hộp đựng

Truy cập Black Mental Health Oregon Market mỗi thứ năm để tiếp cận **miễn phí** trái cây và rau củ tươi và có lợi cho sức khỏe của quý vị và gia đình quý vị.

Thắc mắc?

Liên lạc Ngân hàng Thực phẩm Oregon (Oregon Food Bank)
503.282.0555



Santé Mentale Noire Oregon Marché Alimentaire Gratuit

Où?

Mt. Olivet Baptist
Church
8501 N Chautauqua
Blvd, Portland, OR
97217

Quand?

12h00-14h00
Chaque jeudi

Qui?

Ouvert à toute personne
qui a besoin

Faire ses courses au Free Food Market
est simple:

- Cette nourriture est gratuite et tout le monde est le bienvenu
- Aucun identifiant, nom ou adresse requis.
- Veuillez apporter des sacs ou des boîtes

Visitez le Black Mental Health Oregon Free Food Market tous les jeudis pour accéder gratuitement à des fruits et légumes frais et sains ainsi qu'à des aliments de base pour vous et votre famille.

Des questions?
Contactez Oregon Food Bank
503.282.0555